

NOUVEAU

ZUMBA ADAPTEE



Centre culturel - STRAZEELE

Vendredi 21 février

14 à 15 heures



Danse assise ou debout pour tous les adultes de 18 à 99 ans et plus.

Objectifs : Développer la coordination, travailler la mémoire.

Améliorer la santé physique et mentale de chaque participant.

Animatrice Julie Meulewater

15 places maximum, participation : 5€ .

M ou Mme

Adresse.....

N° de téléphone

S'inscrive(nt) à cette première séance et verse(nt)

Le paiement par chèque, à l'ordre de Julie, peut être déposé à la mairie.

Il valide l'inscription en cas de dépassement d'effectif.

Des questions ...rapprochez -vous de Mme REUMAUX (06 84 40 01 55)

